











# Menus

S47 Semaine du mardi 22 au samedi 26 novembre

En semaine, nous proposons le menu du jour à 11,50€ (plat + dessert + boisson)  
sur notre site internet [www.francois-traiteur.fr](http://www.francois-traiteur.fr) et en boutique

Mardi	Saucisse de Morteau et crozets en gratin	8,90 €
	Blanc de poulet à la crème et aux champignons, conchiglies	9,20 €
	 Émincé de poireaux gratiné au Cantal	7,50 €
	 Dos de colin au velouté de citron et quinoa	9,00 €
Mercredi	Fricassée de volaille cuisinée à l'ancienne, riz pilaf	8,90 €
	Linguines à la bolognaise et aux deux fromages	9,20 €
	 Raviolis farcis aux épinards et à la ricotta	7,50 €
	 Pavé de saumon grillé au sésame et brocolis à la vapeur	9,00 €
Jeudi	Jambon braisé aux herbes et purée de pomme de terre	8,90 €
	Lentilles mijotées, saucisse Montbéliard et lard grillés	9,20 €
	 Lasagnes aux légumes et sauce parmesane	7,50 €
	 Quenelles de brochet à la sauce Nantua et riz basmati	9,00 €
Vendredi	Steak haché aux oignons et polenta crémeuse	8,90 €
	Sauté de veau aux champignons et pommes de terre rôties	9,20 €
	 Velouté poireaux / pommes de terre	7,50 €
	 Pavé de merlu blanc étuvé; sauce suprême aux crevettes et purée de carottes au cumin	9,00 €
Samedi	Escalope de saumon au Champagne et tagliatelles au beurre	10,00 €
	Cassoulet landais au canard confit	10,50 €

12  
**François**  
T R A I T E U R

 Végétarien  
 Light

32, rue de la Tête d'Or - 57000 METZ  
Tél : 03 87 75 30 60 - Mail : [info@francois-traiteur.fr](mailto:info@francois-traiteur.fr)  
[www.francois-traiteur.fr](http://www.francois-traiteur.fr)