









Menus



S25 Semaine du mardi 21 au samedi 25 juin

En semaine, nous proposons le menu du jour à 10,50€ (plat + dessert + boisson)
sur notre site internet www.francois-traiteur.fr et en boutique

Découvrez notre sélection de glaces réalisées par le Restaurant À La 12 de Delme

Mardi	Spaghettis à la sauce Bolognaise	8,30 €
	Sauté d'agneau parfumé au curry, riz pilaf	8,50 €
	 Omelette aux fines herbes, petits pois maraîchers	7,00 €
	 Dos de cabillaud au pesto frais, purée de courgettes parmesanes	8,40 €
Mercredi	Jambon aux herbes, sauce au Porto et gratin Dauphinois	8,30 €
	Brochette de poulet poêlé aux oignons, céréales gourmandes	8,50 €
	 Raviolis farcis à la ricotta et aux épinards	7,00 €
	 Dos de thon grillé aux herbes, mélanzana	8,40 €
Jeudi	Poulet rôti, sauce à la mirabelle et purée de pommes de terre	8,30 €
	Aubergine farcie à la viande de boeuf	8,50 €
	 Risotto aux champignons	6,80 €
	 Dos de colin au velouté de citron, penne au blé complet	8,40 €
Vendredi	Steak haché à la sauce tomate, ratatouille de légumes	8,30 €
	Lasagnes au saumon et aux épinards	8,50 €
	 Gratin de chou romanesco et brocolis à la feta	7,00 €
	 Suprême de pintade rôti aux abricots, boulgour	8,40 €
Samedi	Paëlla Andalouse	9,80 €

12
François
T R A I T E U R

 Végétarien
 Light

32, rue de la Tête d'Or - 57000 METZ
Tél : 03 87 75 30 60 - Mail : info@francois-traiteur.fr
www.francois-traiteur.fr