









Menus



S04 Semaine du mardi 24 au samedi 28 janvier

En semaine, nous proposons le menu du jour à 11,50€ (plat + dessert + boisson)
sur notre site internet www.francois-traiteur.fr et en boutique

Mardi	Poulet rôti aux épices, haricots verts en persillade	8,90 €
	Boudin blanc aux truffes poêlé aux pommes, compotée chou vert	9,20 €
	 Gratin de légumes d'hiver aux marrons	7,50 €
	 Pavé de merlu blanc au velouté de citron vert, riz basmati	9,00 €
Mercredi	Boulettes de viande de bœuf sur une semoule de couscous	8,90 €
	Gnocchis à la bolognaise et aux 2 fromages	9,20 €
	 Flan de légumes au chèvre frais	7,50 €
	 Filet de saumon sauce à l'oseille, purée panais-pommes de terre	9,00 €
Jeudi	Paupiettes de veau sur un lit de pommes rissolées	8,90 €
	Blanc de poulet à la crème et aux champignons de Paris, carottes confites	9,20 €
	 Polenta poêlée à l'Abondance	7,50 €
	 Crevettes rôties au sésame, vermicelles chinoises	9,00 €
Vendredi	Sandre au beurre blanc de Moselle, riz créole	8,90 €
	Lasagnes au saumon et aux épinards	9,20 €
	 Velouté de brocolis au fromage	7,50 €
	 Steak haché de boeuf poêlé à l'échalote, haricots verts	9,00 €
Samedi	Civet de chevreuil à la Française, spätzles au beurre	10,00 €
	Tajine de veau aux abricots et aux amandes, couscous aux raisins	10,50 €

12

François
T R A I T E U R

 Végétarien
 Light

32, rue de la Tête d'Or - 57000 METZ
Tél : 03 87 75 30 60 - Mail : info@francois-traiteur.fr
www.francois-traiteur.fr