









# Menus

S16 Semaine du mardi 20 au samedi 24 avril


En semaine, nous proposons le menu du jour à 10€ (plat + dessert + boisson)  
sur notre site internet [www.francois-traiteur.fr](http://www.francois-traiteur.fr) et en boutique

Les asperges sont arrivées et disponibles en magasin !

|          |   |        |
|----------|---|--------|
| Mardi    | Rognons de veau à la crème et aux champignons, riz pilaf  | 7,90 € |
|          | Suprême de pintade aux petits Paris, poêlée de légumes verts  | 8,00 € |
|          |  Gratin de topinambours à l'emmental                             | 6,50 € |
|          |  Omelette aux fines herbes, fondue de poireaux                   | 7,40 € |
| Mercredi | Chiffonnade de volaille aux trompettes, purée de pommes de terre  | 7,90 € |
|          | Poêlée de crevettes au sésame, vermicelles chinois  | 8,00 € |
|          |  Velouté de poireaux et pommes de terre, croûtons                | 6,50 € |
|          |  Fricadelles de bœuf au basilic, ratatouille                    | 7,40 € |
| Jeudi    | Sauté de veau aux mirabelles, pommes de terre boulangère  | 7,90 € |
|          | Tagliatelles aux deux saumons, sauce aurore   | 8,00 € |
|          |  Flan d'épinards à la muscade, sauce Mornay                    | 6,50 € |
|          |  Curry de colin au lait de coco, riz basmati                   | 7,80 € |
| Vendredi | Steak haché marchand de vin, jardinière de légumes à la crème   | 7,90 € |
|          | Gigot d'agneau, polenta aux abricots et tomates confites  | 8,00 € |
|          |  Tomates farcies aux céréales et légumes grillés               | 6,50 € |
|          |  Aiguillettes de cabillaud grillées, boulgour aux raisins secs | 7,80 € |
| Samedi   | Bouillabaisse cuisinée à la Marseillaise, sauce rouille, petits croûtons et fromage râpé  | 9,00 € |

12

**François**  
T R A I T E U R

 Végétarien  
 Light

32, rue de la Tête d'Or - 57000 METZ  
Tél : 03 87 75 30 60 - Mail : [info@francois-traiteur.fr](mailto:info@francois-traiteur.fr)  
[www.francois-traiteur.fr](http://www.francois-traiteur.fr)